



**Kognitiva Relationella
Institutet**

Handledarutbildning i kognitivt-relationellt arbetssätt



Jörgen Herlofson



Ulla Hoppe

**Konsultativ samverkanspartner
Dr Arthur Freeman**

Allmänt

Denna 3-terminers utbildning syftar till att kursdeltagarna ska förvärva teoretiska kunskaper och utveckla praktiska färdigheter att handleda och lära ut dels KBT-inriktat psykoterapeutiskt arbete på kognitiv-relationell grund och dels kognitivt-relationellt förhållningsätt inom vård, omsorg, socialt arbete och arbetsliv. Utbildningen avser handledning vid såväl enskilt arbete som arbete i grupp.

Utbildningens utformning

Utbildningen har två grenar med varsin inriktning:

I. *KBT-inriktad psykoterapi på kognitiv-relationell grund*

II. *Kognitivt-relationellt förhållningsätt*

Bägge grenarna har de teoretiska seminarierna och tillämpningsseminarierna gemensamt, dock är handledning på handledningen åtskild.

Separata kursintyg utfärdas.

Önskas kursintyg avseende bägge utbildningsgrenarna krävs, utöver godkänt resultat i utbildningens samtliga moment, även godkänt resultat i särskild kompletterande handledning på handledningen som tillkommer utöver det handledningsmoment som inkluderas i utbildningen.

Inriktning på psykoterapi på kognitiv-relationell grund

Kursdeltagaren lär sig att handleda och lära ut KBT-inriktat arbete på kognitiv-relationell grund till

- Yrkespersoner som bedriver systematiska terapeutiska individalkontakter

- Yrkespersoner som arbetar med utveckling av arbetsgrupper inom både offentlig och privat verksamhet
- Yrkespersoner som bedriver terapeutisk och/eller psykoedukativ gruppverksamhet med manualstöd

Inriktning på kognitivt-relationellt förhållningssätt

Kursdeltagaren lär sig att handleda och lära ut kognitivt-relationellt förhållningssätt till

- Yrkespersoner som utövar klientinriktat arbete inom vård, omsorg och socialtjänst
- Yrkespersoner som utövar personalinriktat arbete inom offentlig sektor, företag och organisationer (ex chefer, arbetsledare, personalansvariga)
- Yrkespersoner som arbetar med utveckling av arbetsgrupper inom både offentlig och privat verksamhet
- Yrkespersoner som bedriver terapeutisk och/eller psykoedukativ gruppverksamhet med manualstöd

Behörighet att söka handledarutbildningen

Legitimerad psykoterapeut med kognitiv-beteendeariktning har behörighet att söka bägge utbildningsgrenarna.

Basutbildning i psykoterapi (motsv steg 1) med kognitiv-beteendeariktning eller annan basutbildning i psykoterapi kompletterad med 50 tim introduktionskurs i KPT/KBT samt akademisk utbildning med vård- eller beteendevetenskaplig inriktning samt goda engelskkunskaper ger behörighet att söka inriktning på kognitivt-relationellt förhållningssätt.

Individuell prövning avseende behörighet kan förekomma.



Kognitiva Relationella Institutet

Antal kursplatser:
Minst 12 max 16 deltagare

Tid:

Torsdagar och fredagar under tre terminer.
Start den 26 maj 2011, med en heldagsföreläsning av
Dr. Arthur Freeman,

därefter 15-16 sep, 13-14 okt, 10-11 nov, 8-9 dec, 19-20 jan,
samt 5 tvådagarsstillfällen under VT-12 och 5 under HT-12.

Plats:

Stockholm, Barnhusgatan 22 (Norra Bantorget)

Pris:

27 000 kr/termin exkl. moms

Kursledning:

Jörgen Herlofson, specialistläkare i psykiatri,
leg. psykoterapeut, handledare

Ulla Hoppe, fil. dr. leg. psykoterapeut, handledare

Utförlig presentation, kursplan och anmälningsblankett
finns på [www. krinstitutet.se](http://www.krinstitutet.se)

Sista ansökningsdatum 11 april 2011

Kontakt:

Lars-Christer Karlsson 08-35 00 03