



Kognitiva Relationella  
Institutet

Kognitiva Relationella Institutet  
inbjuder till  
Orienteringsutbildning i  
Kognitiv terapi

26-30 oktober  
2009



Illustration: Klas Sundkvist ©

**I arbetet med klienter/patienter** är det lätt att få kontakt med sin egen maktlöshet och upplevelser av egna tillkortakommanden. I bästa fall kan dessa erfarenheter vändas till något positivt och utmanande. Det kan lägga grunden till ett nyfikat utforskande av sig själv och sina klienter. Ibland kan man behöva nya infallsvinklar.

I den kurs Kognitiva Relationella Institutet anordnar under hösten 2009 fokuserar vi på en kombination av teoretisk och praktisk tillämpning av den kognitiva modellen.

### **Höstens kurs *Orienteringsutbildning i Kognitiv terapi***

vänder sig framförallt till Dig som har liten eller ringa erfarenhet av kognitiv psykoterapi.

Om Du arbetar som socialsekreterare, behandlingsassistent, sjuksköterska, läkare eller annat människovårdande yrke, tror vi att denna vecka kan ge en bra grund att utgå ifrån.

**Innehållet i utbildningen** består av moment som ökar Din förtrolighet med den kognitiva psykoterapins ursprung.

Vi utgår från den sokratiska filosofins tillämpning i praktiken, Aaron Becks teori om informationsbearbetning och har ett starkt relationellt fokus.

**Dagarna ägnas åt** föreläsningar, frågeställningar och praktiska övningar.



Illustration: Klas Sundkvist ©



Illustration: Klas Sundkvist ©

## Innehåll:

Måndag den 26 oktober

### **Vad är kognitiv psykoterapi?**

Genomgång av den kognitiva terapins historia, utveckling och användning  
- Ulla Hoppe

Tisdag den 27 oktober

### **Den sokratiska utgångspunkten:**

om problemformulering, värdegrunder samt början på sokratisk samtalsmetodik  
- Calle Fjellman

Onsdag den 28 oktober

### **Affektteori och motivationsteori**

- Calle Fjellman

Torsdag den 29 oktober

**Kognitiv psykoterapi** vid ångest/ depression och personlighetsrelaterad problematik - Jörgen Herlofson

Fredag den 30 oktober

**Det kognitivt relationella perspektivet** samt utvärdering - Jörgen Herlofson

## Datum för kursen

26-30 oktober 2009      *Anmälan senast den 15 oktober 2009*

Tid: 09.00 - 16.00

Lokal: Barnhusgatan 22, Stockholm

Pris: 6 000 kr. exkl. moms. Begränsat antal deltagare

I priset ingår fika på för- och eftermiddagen

För vidare information, ring eller skriv till:

Calle Fjellman - *kognitivt.forum@telia.com* tel: 0708-20 49 69

### Ulla Hoppe -

fil dr i pedagogik, leg psykoterapeut med handledarutbildning. Arbetar med utvecklings- och behandlingsarbete inom vården samt med ledarskapsutveckling och coaching inom näringslivet.



### Calle Fjellman -

socionom och leg. psykoterapeut. Har framförallt arbetat med missbruk-relaterad problematik, handledning av personalgrupper och utbildning inom den kognitiva psykoterapin.

### Jörgen Herlofson -

leg läkare, psykiater och leg. psykoterapeut. Har översatt DSM IV till svenska, och medverkat i Svenska Psykiatriska Föreningens arbetsgrupp för riktlinjer kring bemötande och behandling vid personlighetsstörning.



**Kognitiva Relationella  
Institutet**

Barnhusgatan 22  
111 23 Stockholm  
Tel. 08-35 25 90  
Mob. 0708-20 49 69  
e-post: *kognitivt.forum@telia.com*